Checklista sprzętowa

© Damian Granowski / drytooling.com.pl

Listy sprzętu (co ważniejsze, wręcz można powiedzieć, że niezbędne elementy wytłuszczone. Pozostałe elementy warto mieć, aczkolwiek nie są według mnie niezbędne. Ich brak może w pewnych wypadkach dać wam mocno w kość).

Weźcie pod uwagę, że na przykład w ekwipunku na wypady górskie latem nie wytłuściłem „kurtka puchowa lub primaloft” O ile latem mogą nie być konieczne, tak np. np. wczesną wiosną lub jesienią wziąłbym je na pewno. Dlatego ta lista nie zwalnia was z myślenia ;).

Lista pochodzi z artykułu na drytooling.com.pl:

<http://drytooling.com.pl/serwis/art/patenty/7264-checklista-sprzetu-na-trekking-wspinanie>

1. AKTYWNOŚCI LETNIE
	1. Turystyka górska (wypady jednodniowe)

Jako uzupełnienie polecam mój tekst: „[Jak ubrać się w góry latem](http://drytooling.com.pl/serwis/art/patenty/6349-jak-ubrac-sie-w-gory-na-trekking-wspinanie)”. W „lato” biorę pod uwagi warunki bezśnieżne, a takie występują wiosną, latem i jesienią. Czasem też zimą, ale to inna bajka już :).

- plecak 20-25 litrów
- woda (zależy od temperatury). W ciągu upalnego dnia powinno się wypić 3-6 litrów wody, więc weźcie pod uwagę porę roku ;)
- jedzenie
- czołówka
- mapa
- kompas
- apteczka

Ubrania:

- kurtka przeciwdeszczowa z membraną
- kurtka puchówka lub primaloft
- bielizna termoaktywna
- spodnie
- bluza (z materiałów syntetycznych)
- t-shirt
- czapka i chusta Buff
- rękawiczki
- krótkie spodenki
- buty podejściowe
- skarpetki + ew. zapasowe

* 1. Via Ferraty

- plecak 20-35 litrów
- uprząż
- lonża z absorberem energii
- kask
- 1,5 litra wody (zależy od temperatury)
- jedzenie
- czołówka
- mapa
- kompas
- apteczka

Ubrania:

- kurtka przeciwdeszczowa z membraną
- kurtka puchówka lub primaloft
- bielizna termoaktywna
- spodnie
- bluza
- t-shirt
- czapka i chusta Buff
- rękawiczki (fajnie mieć dwie pary. Jedna ciepła. Druga np. skórzana, zapewniająca dobry chwyt.
- krótkie spodenki
- buty podejściowe
- opcjonalnie buty wspinaczkowe (na trudnych ferratach)
- skarpetki + ew. zapasowe

* 1. Sprzęt wspinaczkowy w skałki (drogi jednowyciągowe obite)

Raczej lista odnosi się do polskich skałek. Za granicą być może potrzebna będzie dłuższa lina lub więcej ekspresów.

- plecak 25-35 litrów
- lina 60 m
- uprząż
- płachta lub torba na linę (np. nieśmiertelna torba z Ikei)
- 12-15 ekspresów
- 1 HMS do przewiązywania
- 1 HMS + Przyrząd asekuracyjny
- ew. HMS do wieszania wędki
- ew. kask
- buty wspinaczkowe 2 pary (ciasne i rozgrzewkowe)
- woreczek na magnezję + zapas magnezji
- 1,5 litra wody
- jedzenie
- czołówka
- ew. plastry
- topo / Przewodnik wspinaczkowy + ew. mapa
- apteczka

Ubrania:

- kurtka przeciwdeszczowa z membraną
- kurtka Puchówka lub Primaloft
- bielizna termoaktywna
- spodnie
- bluza
- t-shirt
- czapka i chusta Buff
- rękawiczki
- krótkie spodenki
- sandały / buty podejściowe
- skarpetki + ew. zapasowe

* 1. Sprzęt wspinaczkowy w skałki (drogi jednowyciągowe nieobite)

- plecak 25-35 litrów
- lina 60 m
- uprząż
- płachta lub torba na linę
- 12-14 ekspresów (w tym górskie)
- 3 HMSy
- przyrząd asekuracyjny
- kask
- buty wspinaczkowe (ciasne i rozgrzewkowe)
- kości + ew. tricamy
- friendy + ew. heksy
- taśmy
- 2 repy
- jebadełko
- woreczek na magnezję
- zapasowa magnezja
- 1,5 litra płynów
- jedzenie
- czołówka
- apteczka
- ew. plastry
- topo / Przewodnik wspinaczkowy

Ubrania:

- kurtka przeciwdeszczowa z membraną
- kurtka Puchówka lub Primaloft
- bielizna termoaktywna
- spodnie
- bluza
- t-shirt
- czapka i chusta Buff
- rękawiczki
- ew. krótkie spodenki
- sandały / buty podejściowe
- skarpetki + ew. zapasowe

* 1. Sprzęt wspinaczkowy na drogi wielowyciągowe obite

- plecak 25-35 litrów
- lina 60 m lub 2x 50-60m
- uprząż
- 12-15 ekspresów
- 3 HMSy
- przyrząd asekuracyjny
- kask
- buty wspinaczkowe (wygodne i precyzyjne)
- Woreczek na magnezję + magnezja w środku
- 1,5 litra płynów
- jedzenie
- czołówka
- apteczka
- topo / Przewodnik wspinaczkowy + ew. mapa

Ubrania:

- kurtka przeciwdeszczowa z membraną
- kurtka puchówka lub primaloft
- bielizna termoaktywna
- spodnie
- bluza
- t-shirt
- czapka i chusta Buff
- rękawiczki
- ew. krótkie spodenki
- sandały / Buty podejściowe
- skarpetki + ew. zapasowe

* 1. Sprzęt wspinaczkowy na drogi wielowyciągowe nieobite

Tutaj odsyłam również do artykułu o „[Zestawie standardowym w Tatry](http://drytooling.com.pl/serwis/art/patenty/2289-zestaw-standardowy-do-wspinaczki-w-tatrach)”.

- plecak 25-35 litrów
- lina 60 m lub 2x 50-60m
- uprząż
- 12-15 ekspresów
- 3 HMSy
- przyrząd asekuracyjny
- kask
- buty wspinaczkowe (wygodne i precyzyjne)
- woreczek na magnezję + magnezja w środku
- kurtka przeciwdeszczowa
- 1,5 litra płynów
- jedzenie
- czołówka
- apteczka
- topo / Przewodnik wspinaczkowy + ew. mapa

Ubrania:

- kurtka przeciwdeszczowa z membraną
- kurtka puchówka lub primaloft
- bielizna termoaktywna
- spodnie
- bluza
- t-shirt
- czapka i chusta Buff
- rękawiczki
- ew. krótkie spodenki
- sandały / Buty podejściowe
- skarpetki + ew. zapasowe

1. AKTYWNOŚCI ZIMOWE
	1. Turystyka wysokogórska zimą

- plecak 25-35 litrów
- **r**aki
- kije / ew. czekan
- ciepłe napoje
- jedzenie
- ABC lawinowe (jeśli w teren zagrożony lawinami)
- okulary z filtrem UV
- czołówka
- mapa
- kompas
- apteczka

Ubrania:

- softshell i ew. kurtka przeciwdeszczowa z membraną
- kurtka puchówka lub Primaloft
- bielizna termoaktywna
- spodnie
- bluza
- t-shirt
- czapka i chusta Buff
- rękawiczki 2 pary
- buty za kostkę
- skarpetki + ew. zapasowe

* 1. Sprzęt na skitury

- plecak idealnie 20-25 litrów
- narty
- foki + ew. zapasowe
- kijki
- buty skiturowe
- kask
- mapa
- kompas
- apteczka
- okulary z filtrem UV
jedzenie
1-1,5 ciepłych płynów
- rękawice grube
taśma klejąca
- krem przeciwsłoneczny

Na wysokogórską turę +:

- czekan + raki
- ABC lawinowe
- ew. harszle
- ew. lina
- ew. uprząż
- ew. sprzęt na lodowiec

Ubrania:

- kurtka softshell i/lub kurtka przeciwdeszczowa z membraną
- kurtka puchówka lub primaloft
- bielizna termoaktywna
- spodnie
- bluza
- t-shirt
- czapka i chusta Buff
- rękawiczki
- ew. Buty podejściowe
- skarpetki + ew. zapasowe

* 1. Sprzęt wspinaczkowy na drytooling

- plecak 35 litrów
- lina 60 m
- płachta lub torba na linę
- uprząż
- 12-14 ekspresów
- ew. śruby lodowe
- 2 HMSy
- przyrząd asekuracyjny
- kask
- dziabki
- rakobuty (ew. buty + raki)
- termos z ciepłymi płynami
- jedzenie
- czołówka
- apteczka
- topo / Przewodnik wspinaczkowy
- zapasowe ostrza + klucz
- Ew. pilnik

Ubrania:

- ew. kurtka przeciwdeszczowa z membraną
- kurtka puchówka lub primaloft
- bielizna termoaktywna
- spodnie
- bluza
- t-shirt
- czapka i chusta Buff
- rękawiczki (cienkie i grube)
- buty podejściowe
- skarpetki + ew. zapasowe

* 1. Sprzęt wspinaczkowy na lodospady

- plecak 25-35 litrów
- lina połówkowa lub bliźniacza 2x 50-60m
- uprząż + karabinki Carrytool
- 12 ekspresów (w tym kilka górskich)
- 8-12 śrub lodowych
- 3 HMSy
- przyrząd asekuracyjny
- dziabki (ostrza lodowe)
- lonże do dziabek
- kask
- 1,5 litra płynów
- jedzenie
- czołówka
- apteczka
- topo / Przewodnik wspinaczkowy + ew. mapa

Ubrania

- softshell i/lub ew. kurtka przeciwdeszczowa z membraną
kurtka puchówka lub primaloft
bielizna termoaktywna
spodnie
bluza
t-shirt
czapka i chusta Buff
rękawiczki (2-3 pary)
buty pod raki
skarpetki + ew. zapasowe

* 1. Wspinaczka mikstowa zimą (np. Tatry)

Tutaj odsyłam również do artykułu o „[Zestawie standardowym w Tatry](http://drytooling.com.pl/serwis/art/patenty/2289-zestaw-standardowy-do-wspinaczki-w-tatrach)”.

- plecak 25-35 litrów
- lina 2x 50-60m
- uprząż + ew. karabinki Carrytool
- 12 ekspresów (w tym większość górskich)
- 3 HMSy
- przyrząd asekuracyjny
- młotek
- dziabki (ostrza lodowe)
- lonże do dziabek
- kask
- friendy
- kostki
- haki
- ew. śruby lodowe
- ciepłe płyny
- jedzenie
- czołówka
- apteczka
- topo / Przewodnik wspinaczkowy + ew. mapa

Ubrania

- softshell i ew. Kurtka przeciwdeszczowa z membraną
- kurtka puchówka lub primaloft
- bielizna termoaktywna
- spodnie
- bluza
- t-shirt
- **c**zapka i chusta Buff
- rękawiczki (2-3 pary)
- buty pod raki
- skarpetki + ew. zapasowe